

PUGNY-CHÂTENOD

le mag



OCTOBRE ROSE

**MOBILISONS-NOUS
CONTRE LE CANCER
DU SEIN**



**UN ESPACE PETITE
ENFANCE EN 2023**

PERSONNEL MUNICIPAL
**À VOTRE SERVICE
AU QUOTIDIEN**

MOBILITÉS
**CRÉER DES ITINÉRAIRES
CYCLISTES SÉCURISÉS**

2
JUILLET 2021

Une grainothèque à Pugny



Dans un esprit de partage et d'échanges libres, Élisabeth Valz et Virginie Secco, élues à la mairie de Pugny-Châtenod, ont décidé de mettre en place une grainothèque.

Adrien et Patrice, employés communaux, n'ont pas pris cette idée à la légère ! Ils ont réalisé une grainothèque maison grâce à des bouts de bois récupérés et à des « fonds de peinture ».

La grainothèque est ouverte à tous. Pour cela, déposez des graines* dans un sachet ou une enveloppe, notez le nom de l'espèce, la variété, l'année et le lieu

de récolte et déposez-les dans la grainothèque. Repartez avec un autre sachet de graines si vous en avez besoin. Le système de don n'est pas forcément simultané. Vous pouvez prendre des graines quand vous en avez besoin et en rapporter quand vous voulez. C'est un engagement moral. Le but est de favoriser la gratuité, le partage et la liberté d'échanger.

La grainothèque trône fièrement à côté de l'école. Elle n'attend que vous !

* Attention, la grainothèque n'accepte pas les variétés hybrides « F1 ».

Formation aux premiers secours par la Croix rouge

A la suite de l'installation du défibrillateur à l'extérieur de la salle polyvalente, et à la formation récente et très instructive d'une de nos élèves, il a paru intéressant à la municipalité d'envisager une ou deux journées de formation pour les Pugnerains qui seraient intéressés. Si les règles sanitaires le permettent, ces rencontres seraient organisées en septembre avec la Croix rouge française.

Cette formation grand public sera effectuée dans le respect des gestes barrières et le nombre de participants devra être limité. Deux types de formation peuvent être proposées :

► Le PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1), qui permet d'apprendre d'une manière globale les gestes qui sauvent au quotidien, la protection et la réduction des risques, est une formation d'une journée à destination des personnes âgées

de 10 ans et plus. À l'issue de la journée, le diplôme national de prévention et secours civique de niveau 1 est remis aux participants.

► L'IPS (Initiation aux Premiers Secours) vous permet de vous initier aux gestes de base de premiers secours, notamment de vous sensibiliser à la prise en charge de l'urgence cardiaque et de vous familiariser à l'utilisation des défibrillateurs.

De courte durée (2 heures ou moins), les initiations sont adaptées en fonction de l'âge et peuvent être accessibles dès l'âge de 3 ans. Elles sont très souvent proposées lors d'événements publics.

Si vous êtes intéressés, merci d'adresser un mail à a.stanabady@pugnychatenod.fr en précisant le type de formation. Vous serez recontactés dès que le calendrier sera précisé.

Permanences des élus municipaux

→ Bruno CROUZEVALLE, maire

Les lundi et vendredi, de 17h à 19h, sur rendez-vous

→ Thierry MICHEL, 1^{er} adjoint (Environnement, cadre de vie, développement durable)

Le 1^{er} lundi de chaque mois, de 17h à 19h

→ Bernard HENRIET, 2^{ème} adjoint (Travaux, équipements et patrimoine)

Le 2^{ème} lundi de chaque mois, de 17h à 19h

→ Barbara GALLEZ-DENQUIN, 3^{ème} adjointe (Communication, associations, manifestations)

Le 3^{ème} mardi de chaque mois, de 9h à 11h

→ Caroline GAY-PARA, 4^{ème} adjointe (Enfance, jeunesse)

Le 4^{ème} lundi de chaque mois, de 17h à 19h

Etat-civil

NAISSANCES

Gabriel COSTE (12 février)
Oscar PRIOLLAUD (3 mars)
Juliette CHABERT (7 avril)
Julieta SILVA COUTO (20 avril)
Lara CAUBET-BUVE (17 mai)

MARIAGE

Rémi GUYON et Ignacio SOMOZA SOTILLOS (5 juin) ▼



DÉCÈS

François DUPRAZ (19 janvier)
Catherine CORFU (22 février)
Michèle BONNARD (28 avril)
Denise ARCHAMBAULT (4 mai)

Le retour à de plus beaux jours et aux nouveaux projets



**Bruno
CROUZEVIALLE**
Maire de
Pugny-Châtenod

Chères concitoyennes, chers concitoyens,
Les mesures sanitaires s'assouplissent progressivement, actant la réouverture de notre auberge, des lieux de loisirs et la reprise de nombreuses activités. Les associations pourront enfin reprendre leurs activités et retisser le lien social qui nous a tant fait défaut ces derniers mois.

En mars dernier, le conseil municipal a voté son premier budget du mandat que vous lui avez confié.

Malgré le coût de la crise sanitaire et le manque de recettes des locations de salles et de l'auberge, la situation économique de la commune est saine. Vous retrouverez plus en détail les informations relatives au budget communal dans ce bulletin.

Je tiens à rappeler que ce résultat va nous permettre de financer de nouveaux projets sans pour autant modifier les taux d'imposition communaux.

Dans ce nouveau bulletin, nous souhaitons pouvoir vous informer bien évidemment sur les projets, les travaux, la vie associative (...), mais nous tenons également à vous sensibiliser sur certains aspects que revêt notre charge d'élu. Pour cela, nous nous efforcerons de publier régulièrement des informations à but pédagogique sur divers sujets comme l'urbanisme, le civisme, les voiries, la chasse, la circulation...


En espérant ainsi pouvoir répondre à de nombreuses questions que vous vous posez sans forcément oser nous interpeller ou tout simplement pour rappeler les règles qui régissent notre « vivre ensemble ».

Merci à tous les employés communaux qui ont œuvré sans relâche pour maintenir une offre de service d'exception et embellir notre commune.

Pour terminer, il ne me reste plus qu'à vous souhaiter un très bel été ensoleillé, sans oublier de prendre soin de vous et de vos proches.

SOMMAIRE

- Vie municipale **4**
- Focus sur le personnel municipal **5**
- Vie locale **7**
- Dossier :
un espace dédié
à la petite enfance
ouvrira en 2023 **8**
- Mobilités **10**
- Environnement
12
- Octobre rose **13**
- Portraits **14**
- Culture :
la bibliothèque
municipale **16**
- Sport **18**
- Associations **19**



Horaires de la mairie

Le secrétariat de mairie est ouvert au public les lundi et vendredi, de 16h30 à 19h, et les mardi, mercredi et jeudi, de 8h30 à 11h.

PUGNY-CHÂTENOD **Le mag**

Magazine municipal de Pugny-Châtenod
70 Place de la Mairie - 73100 Pugny-Châtenod
04 79 61 21 74 - mairie.pugny-chenod@wanadoo.fr
Parution : juillet 2021

Le nouveau magazine municipal de Pugny-Châtenod paraîtra désormais deux fois par an.

Directeur de la publication : Bruno Crouzevialle
Coordination : Barbara Gallez-Denquin
Rédaction : équipe municipale de Pugny-Châtenod
Conception et réalisation : agence Kangourou, Aix-les-Bains
Impression : Mairie de Pugny-Châtenod

Consultez le site internet
de la mairie
www.pugny-chenod.fr



Suivez l'actualité
sur la page Facebook
MairiedePugnyChatenod



Un haut niveau d'investissement

Le budget est l'acte par lequel sont prévues et autorisées, par le conseil municipal, les recettes et les dépenses d'un exercice. Le budget prévisionnel 2021 de la commune de Pugny-Châtenod se chiffre à 1,41 million d'euros, avec un haut niveau d'investissement.

BUDGET PRÉVISIONNEL 2021 : 1,41 M€							
FONCTIONNEMENT : 758 186 €			INVESTISSEMENT : 653 575 €				
Recettes		Dépenses		Recettes		Dépenses	
Impôts locaux (77,8 %)	590 000 €	Entretien (36,2 %)	274 300 €	Dotations (57,7 %)	377 000 €	Projets (46,5 %)	303 915 €
Taxe foncière Taxe d'habitation		Réparations, assurances, EDF, téléphonie, fioul...		Etat Fonds divers		Maison petite enfance, colum- barium...	
Dotations (Etat et solidarité urbaine) (7,1 %)	54 000 €	Masse salariale (31,1 %)	235 500 €	Subventions (35,2 %)	230 319 €	Travaux (29 %)	189 500 €
		Salaires agents, indemnités élus		Etat, Région, Dépar- tement, solde 2020		Gros travaux sur bâtiments, voirie, matériel, éclairage public...	
Autres recettes (11,2 %)	85 054 €	Contribution Grand Lac (12,4 %)	94 170 €	Autofinancement (7,1 %)	46 256 €	Autres dépenses (13,2 %)	86 060 €
Loyers, concessions, taxe EDF, droits de mutation...		Délégation de services		Le résultat de la section Fonction- nement permet d'alimenter les recettes d'investis- sement		Matériel informatique, immobilisations, achat de terrains	
Report excédent de fonctionnement 2020 (3,9 %)	Autres charges (14,2 %)	107 960 €	Emprunt / Dette (11,3 %)		74 100 €		
	Subventions asso- ciations, politique jeunesse ACEJ, PNR, actions sociales, maisons fleuries...		Ecole (2012)				
	29 132 €	Autofinancement (6,1 %)	46 256 €				

Un stade pour tous

Le stade multisports a dû être fermé au mois de mai. Cette décision a été prise en réaction aux incivilités constatées depuis plusieurs mois sur le stade et ses abords. Cette surfréquentation le week-end est notamment le fait d'adultes non bienveillants, ne respectant pas les règles d'utilisation ni les stationnements, et obligeant les enfants ou d'autres utilisateurs à renoncer à leur présence sur le stade. Cet espace public a été réaménagé pour être un lieu de loisir convivial, agréable et partagé par le plus grand nombre, dans le respect aussi des riverains. C'est ce qui nous a amenés à décider de la fermeture provisoire du stade. Pour autant, nous souhaitons rapidement permettre sa réouverture avec les mesures suivantes :

► Pour limiter les accès des véhicules, nous envisageons la pose d'une barrière automatique à l'entrée de la route de pré Franquette. Elle sera



fermée les samedi et dimanche. Les utilisateurs devront se garer sur les parkings à proximité.

► Pour permettre un usage mieux partagé du stade de foot : nous étudions la possibilité de mettre en place une séparation amovible permettant de diviser en deux la surface du terrain sur des plages de temps pré-établies (par exemple un week-end sur deux).

Embellir notre cadre de vie



Focus sur le personnel municipal

Service Administratif

Carole DORMARD, Agent d'accueil
Sylvie MARIE, Secrétaire Générale (de gauche à droite)



Restauration scolaire, entretien des bâtiments communaux

(de gauche à droite)
Pascale LAMOTTE, Adjoint Technique
Doriane VALDENNAIRE, Adjoint Technique
Sarah LEMOINE, Animatrice à la cantine (ACEJ)
Marie-Jeanne COUTAZ, Adjoint Technique



Service Technique : Espaces verts, entretien des bâtiments communaux et de la voirie

(de gauche à droite)
Adrien LAPERRIERE, Adjoint Technique
Patrice COTTAZ, Agent de Maîtrise



Sécurisation de la route du Revard : la réflexion avance

Après les différents constats faits lors de nos réunions publiques et conformément aux engagements pris lors des élections, la municipalité a initié un chantier de réflexion autour de la sécurisation de la route du Revard. Vous avez d'ailleurs été nombreux (et nous vous en remercions !) à nous retrouver le 5 mai lors du « diagnostic en marchant » (exercice d'observation sur site par petits groupes) organisé par le cabinet Arter, afin d'exprimer votre avis sur les principaux points de dangerosité de cette route.

Ce diagnostic sur site, ainsi que tous les retours reçus par e-mails, permettent maintenant d'avancer vers la phase des scénarios et solutions sur laquelle la municipalité reviendra vers les Pugnerains très prochainement.

N'oubliez pas que vous avez la possibilité de participer aux prochaines étapes de concertation en vous inscrivant par mail : concertationpugnychatenod@gmail.com.



Des écoliers très actifs

A l'occasion de la fête de fin d'année, le 2 juillet, le maire, Bruno Crouzeville, a distribué un livre offert par la commune à tous les élèves de CM2.

Malgré la situation sanitaire, l'école a pu maintenir les activités prévues. Les enfants des trois classes de Pugnny-Châtenod ont participé à cinq sorties ski au Revard en janvier et en février. Du 28 juin au 2 juillet, ce sont les enfants de CE2, CM1, et CM2 qui ont bénéficié d'un cycle voile, sur optimist pour les plus jeunes et catamaran pour les CM2. Les CM1 et CM2 ont pu faire six séances de leur cycle natation. Les CM2 ont également bénéficié d'une formation à la sécurité routière. Quant aux CE1, ils sont allés à Clermont en Genevois le 25 juin pour une visite du château et une chasse au trésor dans le parc. Marylise Viallet, qui assurait l'intérim depuis janvier, prend officiellement la direction de l'école à partir de la rentrée prochaine.

A l'heure actuelle, 162 enfants sont inscrits pour l'année scolaire 2021/2022. Une ouverture de classe serait décidée à partir de 165 enfants. Il est donc possible qu'une nouvelle classe soit ouverte après le comptage des enfants le jour de la rentrée.

Au vu de la situation sanitaire, les associations de cantine et les municipalités ont décidé de mainte-

nir l'organisation actuelle des cantines. Les enfants resteront donc déjeuner dans leur école à la rentrée. La municipalité tient à remercier Pascale, Marie-Jeanne, Doriane, et Sarah pour leur adaptabilité et leur motivation sans faille tout au long de l'année, notamment à la cantine. Un très grand merci également à Patrice et à Adrien sans qui l'école ne fonctionnerait pas !

Un jardin gourmand à l'école

Les enfants des classes de Pugnny-Châtenod ont eu le bonheur de participer au jeu concours « Les P'tits jardins gourmands ». Il s'agissait de mettre en place un jardin potager et fleuri dans son école. Ils ont choisi de planter radis, haricots, framboises, fraises, et salades pour la partie potager. Ils ont aussi fait pousser des plantes aromatiques ainsi que des fleurs à papillons pour la biodiversité ! Les enfants ont reçu un livret pédagogique accompagné d'activités et de posters.

Bientôt une épicerie ambulante



Début octobre, Cécile Philippe va créer une épicerie ambulante dans le cadre d'une reconversion professionnelle. "J'ai l'envie de faire revivre le souvenir des marchands ambulants dans les villages tout autour du lac du Bourget", indique cette Moussarde de 43 ans. "Accompagnée par le doux son de mon klaxon, je m'arrêterai sur la place des villages, sillonnerai les hameaux, le tout en apportant une dose de chaleur humaine et en participant ainsi à la création de lien social au cœur de votre village." Elle fera la part belle aux produits locaux, bio et en vrac, "à des prix raisonnables". Barbara Gallez-Denquin, adjointe au maire, et Cécile Philippe ont choisi des endroits stratégiques sur Pugny-Châtenod pour que vous puissiez faire vos achats en toute sécurité.
Contact : cecilephilippe38@hotmail.fr

Votre shopping au monastère



C'est en empruntant le chemin des Corbières que l'on arrive au monastère de Bethléem. Planté au milieu d'arbres centenaires, ce lieu, très visité par les touristes et les habitants du bassin aixois, se prête à la contemplation grâce au magnifique paysage qu'il propose.

Nous connaissons tous la chapelle de l'Unité, cachée en contrebas de la forêt mais peu connaissent sa boutique. En poussant la porte, vous serez accueillis par des bénévoles.

La boutique propose des produits de qualité issus de l'artisanat des monastères de Bethléem. Parmi eux, de la vaisselle alimentaire de grès, de la faïence, des articles religieux, des bijoux, des cartes postales, des livres et de la maroquinerie. Des produits de soins et des produits naturels sont aussi fabriqués par une

sœur pharmacienne au monastère de Bethléem situé près de Montpellier.

Enfin, les plus gourmands peuvent y acheter des confitures, des petits gâteaux, du sirop de sureau, du miel et des herbes aromatiques fabriqués au monastère.

Les bénéfices des ventes servent à payer les charges de chauffage et d'entretien des bâtiments monastiques.

Les sœurs lancent d'ailleurs un appel à toutes les personnes qui souhaitent les aider gracieusement en apportant leur aide au jardinage, au bricolage et à l'entretien en général des lieux. Prendre contact avec le monastère au 04 79 61 00 34.

► Boutique ouverte du mardi au vendredi de 10h30 à 18h (fermée les dimanche, lundi et jours fériés).

Un espace dédié à la petite

Face aux besoins croissants en matière de garde d'enfants, la municipalité a opté pour la construction d'un espace petite enfance et garderie, à proximité de l'école, ce qui présente de multiples avantages. Le bâtiment devrait être livré au printemps 2023.



Le choix s'est porté sur la construction d'un nouveau bâtiment regroupant espace petite enfance et garderie, sur une parcelle communale à proximité de l'école.

La garde d'enfants demeure un casse-tête pour les Pugnerains et les élus ont décidé de prendre le problème à bras le corps en trouvant la meilleure solution possible en termes de besoins, de faisabilité et de coûts. Un espace dédié à la petite enfance verra donc le jour au printemps 2023, à proximité de l'école.

La Maison d'assistantes maternelles (Mam) de Pugny a ouvert en 2010, une première en Savoie à l'époque. Trois assistantes maternelles agréées par le service de protection maternelle et infantile (PMI) du département peuvent y garder huit enfants (10 m² par enfant étant requis). A la suite de la vente de la maison récemment, cette Mam est relogée temporairement jusqu'en 2023. C'était un engagement de campagne que de maintenir ce service pour les Pugnerains.

La commune ne compte pas d'autres assistantes maternelles en activité (du fait du coût croissant du foncier) et, faute de place, la Mam se voit contrainte de rejeter de plus en plus de demandes.

Il est maintenant nécessaire de chercher un mode de garde dès les premiers mois de grossesse pour être certain de trouver une solution pour son enfant, y compris sur Aix-les-Bains. Les capacités d'accueil des communes voisines sont également saturées, si bien que certaines d'entre elles ont décidé de créer de nouvelles structures pour répondre à leurs besoins, comme Entrelacs.

Au vu de l'installation de jeunes familles et des prochaines arrivées, il faudrait au moins 12 places en Mam, le besoin actuel étant estimé à 15 enfants. La commune dispose aussi d'une garderie, qui accueille environ 25 enfants par jour depuis la mise en place des restrictions sanitaires pour éviter le brassage des enfants. Jauge qui pourrait être conservée à la levée des restrictions. Garder ce service de garderie nécessite d'autres locaux, les actuels n'étant pas adaptés sur la durée.

La construction d'un nouveau bâtiment était la seule solution viable

Compte tenu de l'urgence de trouver une solution adaptée en termes de capacité et de services pérennes, le conseil municipal a démarré une réflexion globale pour améliorer l'accueil en journée des enfants de moins de 3 ans et l'accueil périscolaire des enfants de moins de 11 ans (les mercredis et vacances scolaires sont actuellement gérés par l'ACEJ dans les locaux de l'ancienne école).

Dans ce contexte et avec l'accord du maire Bruno Crouzevialle, un groupe de travail s'est constitué. Il a étudié les différentes possibilités et vérifié l'adéquation de chacune d'entre elles avec les contraintes sanitaires et de sécurité inhérentes à la petite enfance.

Plusieurs options d'aménagement de locaux communaux existants ont été examinées. La première, la salle d'activité sous la mairie, présente une surface insuffisante pour répondre aux prescriptions (10 m² par enfant accueilli). Quant au bâtiment des services techniques, sa localisation est inappropriée et trop proche des activités techniques. L'ancienne école est déjà occupée par la bibliothèque et le centre aéré. Sa capacité est insuffisante pour un double usage, petite enfance et garderie.

Par conséquent, le choix s'est porté sur la construction d'un nouveau bâtiment regroupant un espace petite enfance et la garderie. Après une étude topographique menée par le cabinet AixGéo, une implantation sur une parcelle communale à proximité de l'école a été retenue.

Participez aux choix !

Conformément à nos engagements, nous souhaitons que les futurs utilisateurs puissent participer aux choix techniques et fonctionnels.

- ▶ Vous avez des compétences dans le domaine de la petite enfance ?
- ▶ Vous êtes potentiel utilisateur des services de garderie ?
- ▶ Vous êtes tout simplement intéressé(e) par ce projet ?

Rejoignez-nous en nous contactant à l'adresse suivante : concertation@pugny-chatenod.fr

enfance ouvrira en 2023

L'avantage de la proximité de l'école

Cette solution présente plusieurs avantages : une surface plancher de 150 m² sur un ou deux niveaux, peu d'investissement foncier pour la collectivité, le regroupement des différents services à l'enfance dans un même lieu, la proximité des assistantes maternelles et du personnel enseignant, et la possibilité pour les parents de déposer leurs enfants à la fois à l'école et à la crèche. La proximité avec l'école permet de minorer le coût (études, chauffage, raccordement aux réseaux, ascenseur...) et de faciliter les liaisons piétonnes pour enfants et parents. D'autant que le projet de sécurisation des abords de l'école est déjà bien engagé avec l'obtention de subventions. Les services annexes (déposes minute, service de car, entretien, accès PMR, contrôles d'accès) pourraient potentiellement être mutualisés. Enfin, cette solution n'amènerait pas ou du moins peu de nuisances supplémentaires pour les riverains.

En parallèle de la construction, la municipalité devra définir le ou les services qui répondront au mieux aux besoins des Pugnerains (type de structure, accès prioritaire aux Pugnerains, plages horaires d'ouverture, calcul des tarifs, aménagements intérieurs et espaces de jeux extérieurs, accès partagés avec l'école...) en concertation avec différentes parties prenantes (élus, parents, assistantes maternelles, enseignantes de l'école, garderie...).

Ce projet sera piloté par l'adjoint au maire en charge des travaux, Bernard Henriet. Un petit groupe composé d'élus dédié au projet s'est constitué ainsi qu'un comité de décision et de suivi composé du maire, d'élus, du cabinet d'architecte et de spécialistes externes si nécessaire. Les décisions seront prises en toute transparence.



Le coût du projet

Le coût total du projet est estimé à 800.000€ HT, susceptible de varier après étude complète et consultation des entreprises. La municipalité explore toutes les pistes de subventionnement possibles, avec l'appui des administrations supports à la petite enfance du Département.

La procédure de consultation pour la maîtrise d'oeuvre a été lancée en mars. Après analyse comparative des 17 offres reçues, la commission d'appels d'offres a retenu la candidature du cabinet Adela. Ce cabinet présente, entre autres, l'avantage de maîtriser parfaitement les infrastructures existantes de l'école. Le marché a été signé le 17 juin. Les études techniques ont démarré. Plusieurs esquisses de réalisations nous seront proposées, bases à partir desquelles nous évaluerons et déterminerons les grandes lignes du projet, qui devrait être livré au printemps 2023.

Le calendrier du projet

	2021							2022												2023				
	Juin	Juill	Août	Sept	Oct	Nov	Déc	Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill	Août	Sept	Oct	Nov	Déc	Janv	Fév	Mars	Avril	
Etudes d'esquisses	■	■																						
Etudes d'avant-projet		■	■	■																				
Demande de permis			◆																					
Instruction du permis				■	■	■																		
Demandes subventions				◆																				
Etudes de projet				■	■	■																		
Consultation entreprises								■	■	■														
Signature des marchés																								
Préparation des travaux																								
Travaux																								
Livraison																								◆

Une réflexion pour créer des itinéraires cyclistes sécurisés

La mobilité et les déplacements sont une problématique prise très au sérieux par la commune et par Grand Lac. Vos élus sont présents au sein des commissions « Mobilités et transports » de la communauté d'agglomération afin de défendre les intérêts des Pugnerains.

Côté vélo, le nouveau schéma cyclable pour le territoire de Grand Lac sera présenté en septembre aux communes. Les lignes directrices seront la sécurisation des déplacements à vélo pour se rendre sur son lieu de travail, d'études (collégiens) ou tout simplement pour le loisir.

A ce titre, plusieurs réunions organisées par Grand Lac ont rassemblé les villages des coteaux du Revard afin de réfléchir ensemble aux itinéraires à aménager pour rejoindre en toute sécurité Aix-les-Bains, Grésy-sur-Aix et faciliter les déplacements doux entre les villages.

Attentifs à nos demandes et à nos retours sur l'augmentation du trafic routier et de la vitesse sur nos axes secondaires, nos propositions ont été retenues et associées aux résultats de l'enquête publique menée récemment sur l'usage du vélo/VAE au quotidien.

Nos propositions, établies en cohérence avec les villages voisins, concernent :

- La liaison Trévignin-Pugny avec la descente sur Mouxy via route sous les cotes, route des Barrals, chemin de la creuse pour rejoindre la route des Mentens, en passant par le Faubourg et Mouxy centre.

La prime pour l'achat d'un vélo électrique reconduite

Pour 2021, l'équipe municipale fait le choix de reconduire la prime communale de 150 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique (VAE) neuf ou d'occasion à destination des habitants de Pugny-Châtenod dans la limite de vingt bénéficiaires (14 Pugnerains ont bénéficié de ce soutien en 2020). Les conditions d'octroi sont celles établies par Grand Lac.

Préalablement à l'achat, il vous faudra venir retirer sur rendez-vous vos deux bons de réduction soit 300 € (commune de Pugny-Châtenod et Agglomération) auprès de Grand Lac (attention, la durée de validité est de deux mois).

Ces bons permettent de bénéficier directement d'une réduction chez les vélocistes partenaires de l'opération (offre valable sur tous les VAE hors VTT et vélo de course électrique).

◆ **Contact** : vaegrandlac@agence-ecomobilite.fr
Téléphone : 04 79 88 94 39

Liste des vélocistes partenaires : grand-lac.fr/wp-content/uploads/2020/05/liste_velocistes_locaux-4.pdf



Le nouveau schéma cyclable de Grand Lac vise à sécuriser les déplacements à vélo sur le territoire.

- Pour se rendre à Grésy, la sécurisation de l'accès par les Bartelins puis le chemin de Gresy et la liaison par le hameau des Choseaux (Grésy-sur-Aix)..

Ces deux itinéraires à l'écart de l'axe principal de la route du Revard nécessitent des aménagements mais auront le mérite d'être en site propre sans augmentation rédhibitoire des kilomètres parcourus.

- L'amélioration du partage cyclistes/automobilistes dans le sens montée pour la route du Revard dans la portion traversant Chatenod. Cette dernière proposition s'inscrit également dans le travail mené par l'équipe municipale sur la sécurisation de cette même route (lire page 6).

En complémentarité du développement des équipements et infrastructures dédiés à la pratique du vélo, l'équipe municipale poursuit sa volonté de soutenir les habitants souhaitant s'équiper de bicyclettes électriques.

Test pour le permis vélo à l'école de Pugny

Les écoliers de Pugny-Châtenod ne sont pas en reste en matière de mobilités douces. A l'initiative du corps enseignant, les plus âgés d'entre eux (CM1 et CM2) ont ainsi passé une journée de test pour le permis vélo, en partenariat avec la Prévention routière de la Savoie. Les diplômés pourront ainsi partir au collège avec leur attestation de sécurité routière. Cette journée a été financée grâce au soutien de l'association des parents d'élèves.

Essayez un vélo électrique à un prix attractif

Pour celles et ceux qui souhaiteraient « essayer » avant d'acheter, Vélodea (service de la communauté d'agglomération) a développé significativement son parc de vélos à assistance électrique (VAE) et propose désormais des locations de courte ou longue durée à des tarifs très attractifs (120 € pour trois mois).

Pour les personnes qui auraient besoin d'être rassurées avant de se remettre en selle, Vélodea leur propose gratuitement un temps « école », sur rendez-vous, avec des conseils de sécurité, un accompagnement sur les premiers déplacements en ville, mécanique vélo (...) et également un contrôle technique de votre bicyclette.

◆ **Contact** : Vélodea, face à la gare, 315 Bd Wilson à Aix-les-Bains (velodea.fr ; 04 79 88 94 39 ; contact@velodea.fr).



Covoiturage spontané et mobilité solidaire



Le fonctionnement est proche de celui d'une ligne de bus : il faut suffire de vous rendre à l'un des panneaux lumineux afin d'indiquer votre destination aux automobilistes.



Dès le mois d'octobre, notre commune va faire partie des villages concernés par l'expérimentation de deux lignes de covoitages spontané sur le territoire de Grand Lac. L'une vers le centre d'Aix, l'autre vers le plateau du Revard.

Réservé à des trajets courts et pouvant être utilisé par toutes les générations, le covoiturage spontané est non seulement un mode de déplacement mais aussi un excellent moyen d'échanges et de rencontres entre les personnes résidant parfois dans la même commune ou dans des villages voisins.

Deux lignes seront expérimentées dès le mois d'octobre : l'une en direction de la gare et du centre d'Aix-les-Bains, l'autre vers le plateau du Revard.

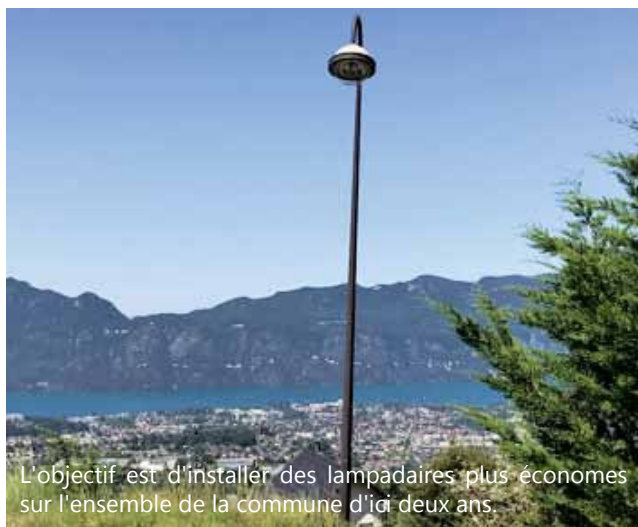
Le fonctionnement de ces lignes de covoiturage est proche de celui des lignes de bus : elles sont identifiables par des arrêts signalés par un panneau lumineux permettant ainsi d'afficher la direction et la

destination souhaitée aux automobilistes qui passent. Une ligne de ce type a été mise en place dès l'hiver dernier dans l'agglomération chambérienne au départ de Saint-Alban-Laysse pour desservir les communes péri-urbaines et l'entrée du Massif des bauges, jusqu'à La Féclaz). Le temps d'attente maximale est inférieur à 10 minutes et ne cesse de diminuer au fur et à mesure que la proportion de personnes utilisant cette nouvelle forme de covoiturage augmente.

L'inscription (facultative) au dispositif permet de pérenniser et dynamiser la pratique du covoiturage sur le territoire. Les covoitureurs sont invités à se demander mutuellement la carte covoiturage et les passagers (surtout les mineurs à partir de 15 ans) à monter principalement dans les voitures ayant un macaron covoiturage sur le pare-brise.

Plusieurs réunions publiques d'information seront programmées dès le début de l'automne dans les communes concernées.

Optimisation de l'éclairage public : le projet avance



L'objectif est d'installer des lampadaires plus économes sur l'ensemble de la commune d'ici deux ans.

Le projet d'optimisation de l'éclairage public, première étape vers la candidature de la commune au label "Village étoilé", suit son cours. Sa mise en œuvre devrait débuter cet automne avec l'installation de 76 nouveaux luminaires. Une seconde phase est prévue en 2022 pour l'installation de 113 nouveaux luminaires.

L'investissement est de l'ordre de 115 000 € sur deux ans, et la commune attend environ 45 000 € de subventions du SDES (syndicat départemental d'énergie de la Savoie) et du parc naturel régional des Bauges.

Ce renouvellement devrait permettre de réduire les consommations d'environ 75 %, d'une part grâce aux performances des nouveaux luminaires et d'autre part par la réduction des durées d'allumage (mise en place d'horloges astronomiques et modulation de 23 h à 5 heures).

La meilleure solution étudiée représente un coût global de 2600 € sur 30 ans (pour un luminaire), soit un gain de 2800 € par luminaire sur le budget communal et un retour sur investissement de 9 ans. Ce faisant, le projet répond pleinement aux engagements de l'équipe municipale de mettre en œuvre des actions ayant une portée environnementale tout en restant économiquement cohérentes. La volonté de la municipalité est aussi d'améliorer la protection de la biodiversité grâce à la modulation nocturne.

Le Jour de la nuit le 7 octobre

Le 7 octobre à Pugny-Châtenod, ce sera la fête de la nuit ! Les Pugnerains sont conviés à une observation astronomique ce soir-là (ou le 13 octobre, en fonction des conditions météorologiques).



L'association Tycho Brahé d'Annecy interviendra et mettra à disposition plusieurs animateurs et des télescopes pour l'observation des étoiles. Rendez-vous à partir de 20 h au stade multisport.

Respectons nos agriculteurs

Même si Pugny-Châtenod est un village résidentiel, l'agriculture y tient un rôle prépondérant. Après ces périodes de confinement qui nous ont permis de (re)découvrir les chemins et sentiers, il convient de rappeler certaines règles :

- ▶ Respecter les itinéraires balisés
- ▶ Refermer les barrières quand on entre ou sort d'un parc à génisses
- ▶ Ne pas effrayer les animaux
- ▶ Etre vigilant sur la divagation des chiens et leurs déjections. Elles peuvent provoquer un avortement ou même le décès d'une vache.

Sur Pugny-Châtenod, une exploitation résiste. Le GAEC de l'Espérance, dirigé par Lionel et Thibault depuis 2012, exploite près de 200 ha pour nourrir ses 200 vaches (dont 100 vaches laitières). Acteurs d'une agriculture responsable, ils se sont engagés



Lionel et Thibault exploitent près de 200 ha pour nourrir 200 vaches à Pugny-Châtenod.

dans l'usage de biostimulants afin de réduire les engrais et pesticides. N'hésitez pas à aller à leur rencontre.

Octobre rose : mobilisons-nous !

Comme chaque année depuis maintenant 27 ans, le mois d'octobre 2021 deviendra Octobre rose et sera le mois dédié à la campagne de prévention du cancer du sein, en France et dans le monde.

Cette année, la commune de Pugny-Châtenod, a décidé de s'associer à cette démarche !

En France, nous déplorerons plus de 12 000 décès liés au cancer du sein en 2021 et près de 58 400 cas seront détectés (dont environ 10 % chez des femmes âgées de moins de 35 ans). Ces tristes statistiques font du cancer du sein le premier cancer chez la femme et celui qui entraîne la plus grande mortalité.

Cependant, (et c'est la bonne nouvelle !) le corps médical constate aussi que, lorsqu'il est détecté à un stade précoce (c'est-à-dire à un stade peu avancé de la maladie), ce cancer peut être guéri dans 9 cas sur 10. Et que les traitements sont de mieux en mieux adaptés à chaque forme de cancer et ce grâce aux progrès de la recherche.

Ce sont ces chiffres que nous souhaitons voir s'améliorer en informant, en communiquant et en se mobilisant autour de ce thème !

Rendez-vous le samedi 9 octobre

Nous aussi, à notre échelle, nous pouvons et souhaitons participer à cet événement. Aussi nous dédierons la journée du samedi 9 octobre à ce sujet dans notre village. Différentes activités seront proposées lors de cette journée : démonstration de palpation mammaire avec une professionnelle de la santé, challenges sportifs avec Caro et Apolline, nos coach sportif et professeur de Pilates, un stand



SANTÉ



bien-être, massages et réflexologie... Les associations seront présentes afin de vous présenter les différentes activités qu'elles proposent sur la commune.

La nouvelle épicerie ambulante vous proposera des gourmandises. Notre auberge et la bibliothèque, s'associeront également à cet événement.

L'argent récolté sera reversé au service oncologie de l'hôpital d'Aix-les-Bains.

Alors, pour cette bonne cause, en octobre, voyons la vie en rose !



SAMEDI 9 OCTOBRE
Des animations toute la journée !

Du ski au triathlon, Antoine Berjoan a plus d'une corde à son arc



Désormais titulaire d'un diplôme d'Etat de ski nordique, Antoine Berjoan participe à des compétitions de ski de fond en hiver et à des triathlons en été.

« J'ai 22 ans et j'habite à Pugny depuis tout petit ! », raconte Antoine Berjoan. « J'ai commencé le sport très jeune grâce à mes parents qui m'ont tout de suite communiqué le goût de l'effort. J'ai donc pratiqué pas mal de sports, même si la composante d'endurance revenait le plus souvent. »

Au collège Garibaldi d'Aix-les-Bains, il intègre une classe de 6^{ème} aménagée natation. En 5^{ème}, il poursuit un cursus classique, mais découvre le ski de fond l'hiver. « J'ai tout de suite accroché à cette pratique », avoue-t-il. L'année suivante, il rejoint le collège de Saint-Alban pour intégrer la classe ski. « Ces deux années ont été très intenses d'une part avec la pratique sportive, la découverte de la discipline et notamment du biathlon et d'autre part avec l'organisation pour les déplacements et les cours scolaires », souligne-t-il. C'est au lycée Vaugelas qu'il poursuivra ses études, en présentant un bac S au sein de la classe SMD (sportif, musicien, danseur), qui lui permet d'avoir un emploi du temps optimisé pour ses entraînements. Il continue alors de pratiquer le biathlon à un niveau national tout en se lançant dans la formation du diplôme d'État (DE) de ski nordique afin de pouvoir enseigner le ski l'hiver.

Après le bac, il rejoint l'université au Bourget-du-Lac pour y préparer une licence Staps EIM. « Je décide d'arrêter le biathlon et de ne faire que du ski de fond spécial en compétition (classique et skate). C'est dans ces années que je m'essaie sur des courses un peu plus longues comme le marathon de Bessans ou la Transjurassienne. J'ai également pu faire une belle saison estivale en 2019 où je me suis beaucoup entraîné en ski roue avec mon groupe d'entraînement du Revard. Nous sommes partis en Suède pour participer à une semaine de compétition multisport avec notamment l'Alliansloppet, une course de ski roue longue de 60 km. C'était vraiment une belle

expérience de pouvoir partir là-bas ! »

En parallèle, Antoine Berjoan poursuit la préparation de son DE de ski nordique en complétant des modules chaque hiver. Cela lui permet d'intervenir depuis trois saisons à l'ESF du Revard.

Fondeur l'hiver, triathlète l'été

« Dans le même temps, je voulais vraiment continuer à performer en compétition, aller au bout de ce que je peux faire sans avoir de regret par la suite. C'est dans ce but que je m'entraîne avec un coach de triathlon depuis 2 ans. Son approche différente de ce que j'ai connu par le passé (avec des coaches venant du ski) m'a tout de suite plu. C'est même grâce à cette collaboration que je me suis mis à faire des triathlons l'été pour préparer la saison d'hiver et vice-versa ! »

Depuis mars dernier, Antoine Berjoan a son DE de ski en poche. « Je serai encore à l'ESF du Revard l'hiver prochain. »

Cette année, après une saison blanche, le triathlète se prépare à l'Embrunman, qu'il disputera en août prochain, avant de repartir sur une saison d'hiver qui reste encore à définir.

Il n'oublie pas pour autant ses objectifs professionnels, en suivant des formations afin de devenir conseiller en gestion de patrimoine. « J'ai déjà rejoint un réseau dont le but est de faire de la pédagogie financière afin d'apporter ses connaissances au plus grand nombre ! »

Pierre Biquez :

Pierre Biquez va consacrer son été à un projet à but humanitaire : accomplir un périple de 3000 km, à vélo, en collectant des fonds au profit de SOS Méditerranée. Cette association affrète le navire Ocean Viking en Méditerranée centrale afin de porter secours aux réfugiés partant de Libye ou Tunisie sur de frêles embarcations.

Pierre Biquez a récemment fondé sa société, Fulmar Recoveries, qui intervient dans le domaine du droit maritime et qui est basée à Pugny-Châtenod. Un projet professionnel dont les ressorts sont le respect de l'environnement et l'humanisme, ce qui rejoint pleinement son initiative caritative.

« J'ai décidé de rallier Marseille au départ du Havre, à vélo et par la côte, intégralement au profit de SOS Méditerranée et tout en continuant à travailler. Je vais passer 4 heures derrière l'ordinateur et 4 heures derrière le guidon », annonce Pierre Biquez. « J'espère que mon jeune âge relatif (29 ans) me permettra d'arriver au bout des plus de 3000 km en deux mois environ. » Il a lancé il y a quelques semaines une campagne de levée de fonds avec un objectif ambitieux de 14 000 euros (coût d'une seule journée

Robin Berjoan : objectif coupes d'Europe et championnats du monde



Robin Berjoan, qui a commencé le ski de fond à 11 ans, affiche ses ambitions pour la prochaine saison.

A l'issue du collège, il rejoint, en septembre 2017, le lycée Reinach, établissement pôle espoirs où les élèves préparent le bac en quatre ans. « Les aménagements sont vraiment organisés pour le haut niveau, témoigne Robin Berjoan. J'ai pratiqué le biathlon la première année de lycée et je suis donc retourné à La Féclaz où je pouvais bénéficier des infrastructures adéquates. J'en ai fait pendant deux années puis j'ai bifurqué sur la pratique du ski de fond (classique/skating). J'ai donc terminé ces deux années de lycée dans le groupe ski de fond au comité de ski de Savoie. Aujourd'hui, j'ai changé de groupe d'entraînement et je suis passé au team de mon club, le FFLD (Féclaz formation longue distance). »

Robin Berjoan rejoindra en septembre prochain l'université du Bourget, en Staps. « Mes objectifs sportifs sont d'obtenir des places pour des coupes d'Europe et pour les championnats du monde en Pologne. »

Une saison de ski dure toute l'année, avec une trêve de trois semaines en avril. Cela représente environ 650 heures. « Donc, si vous entendez des bruits de bâtons dans la commune, c'est sûrement moi en ski roue ! », sourit-il.

Le coût d'une année entière s'élève à environ 6000€ (matériel, entraînement, déplacements). Si vous souhaitez l'aider à financer sa saison, vous pouvez le contacter (06 51 42 84 27 ou robin.berjoan@gmail.com).

Robin Berjoan, cadet d'Antoine, est lui aussi un sportif pugnerain accompli.

« J'ai 19 ans, je fais du ski de fond à haut niveau. J'ai commencé le ski à l'âge de 11 ans à La Féclaz. J'ai basculé au Revard lors de mes années de collège à Grésy-sur-Aix afin de bénéficier d'un aménagement le mardi après-midi pour pouvoir m'entraîner. »

3000 km à vélo pour la bonne cause

de sauvetage pour l'association).

« L'axe migratoire le plus mortel au monde ne se trouve pas à des milliers de kilomètres de nous mais bien aux portes de l'Europe : c'est en quittant la Libye et la Tunisie à destination de l'Italie et de Malte sur des navires de fortune que des milliers de réfugiés périssent en mer chaque année », déplore le Pugnerain. « Près de 20 000 personnes y ont laissé la vie depuis 2014. Près d'un passager sur quatre est un enfant », rappelle-t-il.

Ces dernières années, les Etats méditerranéens ont très fortement réduit leurs programmes de sauvetage en mer, comme l'opération italienne Mare Nostrum. C'est face à ce constat qu'est née en 2015 l'association SOS Méditerranée dont l'objectif est de sauver des migrants en mer.

Depuis 2019, l'association affrète le MV Ocean Viking pour mener à bien cette mission, qui est en très grande majorité financée par les dons privés.

« J'ai besoin de vous ! », lance Pierre Biquez.



► Vous pouvez participer à sa collecte de fonds sur : www.alvarum.com/pierrebiquez.

La bibliothèque, lieu de vie, de



Plus de 3000 ouvrages sont à la disposition des lecteurs à la bibliothèque municipale.

Pour tous les amoureux des livres ou encore ceux qui souhaitent créer et s'évader dans un nouveau monde, nous vous invitons à entrer ! La bibliothèque municipale n'est pas un simple « placard à livres », mais un lieu de détente, accueillant un public nombreux et souvent très demandeur. Elle témoigne d'un réel engouement de la part du public

Mise en place dès l'année 2000, la bibliothèque municipale n'a cessé d'évoluer et de proposer des services à tous les amateurs de lecture, du plus jeune âge jusqu'aux plus fervents lecteurs qui fréquentent ce service avec assiduité et passion. Depuis 2018, elle est installée au rez-de-chaussée de l'ancienne école, offrant un espace spacieux et convivial.

Elle est gérée par une équipe de 14 bénévoles qui vous accueillent lors de votre venue ou lors de vos appels téléphoniques et qui font le maximum pour

assurer un service de qualité et une présence de tous les instants.

Les animations ont toujours été renouvelées et le public répond présent pour ce service entièrement gratuit pour les lecteurs. En 2020, une cinquantaine de nouveaux lecteurs est venue rejoindre la bibliothèque.

Le catalogue désormais accessible sur internet

La crise sanitaire a gêné le fonctionnement et en particulier les animations régulières qui étaient proposées, mais celles-ci reprennent de façon progressive.

L'équipe de la bibliothèque n'est cependant pas restée inactive durant cette année !

Commencée en avril 2020, l'informatisation de la bibliothèque s'est achevée au début de l'année. Outre des avantages sérieux de gestion, toute personne peut accéder au catalogue à partir d'un accès internet et présélectionner, voire réserver, des ouvrages. Actuellement, vous pouvez trouver plus de 3000 ouvrages répartis pour moitié enfants-adultes.

Un système de « drive » et de portage à domicile a été mis en place et a particulièrement bien fonctionné durant les mois de confinement.

Tous les deux mois, la bibliothèque offre une sélection d'ouvrages regroupés sous la forme de « tables thématiques ». Ces tables, superbement présentées

L'année Brassens fêtée avec Serge Vivier

La bibliothèque fête l'année Brassens. Des ateliers ont été mis en place avec la participation de Serge Vivier, musicien et amateur de chansons françaises. La première rencontre, qui a été un véritable succès, a permis de découvrir le monde de Georges Brassens et a été l'occasion d'interpréter de façon individuelle pour ceux qui le souhaitaient ou de façon collective quelques œuvres de Brassens. Une seconde rencontre était prévue fin juin.

Ces ateliers seront mis en valeur à l'occasion d'un concert donné par le Pugnerain Serge Vivier et ses cinq musiciens, à l'automne, à la salle polyvalente.



Le musicien pugnerain Serge Vivier a animé des ateliers autour des chansons de Georges Brassens.

Un livre pour votre nouveau-né



Vous avez un enfant né ou adopté en 2020 ? Dans le cadre de l'opération « Premières pages », la bibliothèque municipale vous invite dès à présent à retirer le livre « Avec toi » de Delphine Grenier, lors des heures d'ouverture. Une animation autour de ce livre sera organisée en septembre. Vous recevrez une invitation.

culture et creuset d'échanges



L'équipe de la bibliothèque municipale compte 14 bénévoles et accueillera volontiers de nouveaux volontaires.



par quelques bénévoles, sont très appréciées du public. Depuis le début de l'année, l'équipe a ainsi sélectionné des livres de Noël, puis a offert de redécouvrir des classiques. Dernièrement, l'exposition « On the road » a permis aux visiteurs de voyager sur les grandes routes mythiques. Actuellement, ce sont des ouvrages de poésie et la prochaine table de présentation aura comme thème « la récup ou comment donner une deuxième vie à nos objets ».

En partenariat avec les bibliothèques d'Aix-les-Bains et de Grésy-sur-Aix et dans le cadre des rencontres FACIM (Fondation pour l'action culturelle internationale en montagne), la bibliothèque a accueilli Grégory Buchert. Un atelier d'écriture était organisé avec seulement six personnes présentes, raisons sanitaires obligent. Une rencontre avec l'auteur a eu lieu le 5 juin à Aix-les-Bains, à laquelle une vingtaine de personnes a participé et d'où tout le monde est reparti enchanté !

Des projets pour l'avenir

Des projets pour l'avenir

Dès le mois de septembre, l'accueil des enfants de la Maison d'assistantes maternelles (MAM) reprendra comme auparavant, une fois par mois. De même, tous les deux mois, la « belle histoire », proposée aux enfants de moins de 6 ans, sera de nouveau à l'ordre du jour et une collaboration avec les enfants de l'école sera mise en place.

L'équipe a aussi plusieurs idées d'animation (club lecture, lectures à voix haute, ateliers avec les enfants, cabane à livres...). A suivre ! N'hésitez pas à pousser la porte de la bibliothèque en tant que lecteur, ou pourquoi pas de rejoindre l'équipe de bénévoles. Rappelons aussi que la bibliothèque accepte des dons de livres, enfants et adultes ; il faut simplement qu'ils soient en bon état et de moins de 10 ans.

Les horaires d'ouverture

- ◆ Lundi de 16 h 30 à 18 h 30,
 - ◆ Mercredi de 16 h à 18 h
 - ◆ Samedi de 10 h 30 à 12 h
- Pendant les vacances : ouverture le mercredi de 16 h à 19 h

Participez à des prix littéraires

La bibliothèque municipale propose aux lecteurs de participer à différents prix littéraires sur les deux départements. Les lecteurs sont invités à lire un ou plusieurs ouvrages et doivent voter, les bulletins sont transmis aux organisateurs. Merci aux lecteurs, petits et grands de leur implication.

Prix Rosine Perrier



Organisé en partenariat avec l'association "Le Colporteur" et le Salon du livre d'Hermillon, ce Prix récompense une œuvre de fiction (romans, récits, nouvelles) inscrite dans un territoire, français ou de langue francophone. La sélection est composée de 12 livres parus entre octobre 2019 et octobre 2020, le Prix sera attribué en septembre.

La vache qui lit



Le prix de "La Vache qui lit" récompense un auteur de littérature jeunesse parmi cinq livres sélectionnés au préalable par un comité de pilotage. Le prix est décerné par un public d'enfants âgés entre 8 à 12 ans. Les lecteurs peuvent lire un seul des romans de la sélection ou deux... voire la totalité de la sélection, soit cinq livres. Ils votent, de manière anonyme, au moyen des bulletins mis à leur disposition.

Découvrez de nouvelles disciplines à Pugny-Châtenod



Pugny-Châtenod offre désormais l'opportunité à ses habitants mais aussi aux habitants des communes voisines de découvrir de nouvelles disciplines sportives très tendances et accessibles à tous.

Caroline ATAMNA, coach sportive diplômée, est heureuse de vous accueillir en plein air, au tarif de 5 euros la séance, sans engagement, sur les horaires suivants :

- ◆ Mardi (18 h 30 / 19 h 30) : **tabata**
- ◆ Mercredi (18 h 30 / 19 h 30) : **cross training**
- ◆ Vendredi (18 h 30 / 19 h 30) : **strong**
- ◆ Samedi et dimanche
 - 9 h 30 / 10 h 30 : **tabata**
 - 10 h 30 / 11 h 30 : **cross training**

Les horaires sont susceptibles de changer en fonction du nombre d'inscrits et des périodes de vacances.

Sur inscriptions uniquement
au 06 14 80 45 26.

STRONG NATION

STRONG NATION
HIGH-INTENSITY CARDIO + TONE
TRAIN TO THE BEAT

CONTACTER CARO 06 14 80 45 26
BARBARA 06 81 83 60 82
h.gallezdenquin@pugnychatenod.fr

Ramenez un tapis et votre bonne humeur !
5 € LA SÉANCE
A RÉGLER SUR PLACE

NOUVEAU A PUGNY !

5€
Sans engagement

ZUMBA FITNESS

COURS DE ZUMBA, BY CARO' NOTRE COACH SPORTIVE !
Les Dimanches à 10H30, au city stade

Sur inscription uniquement
06 14 80 45 26

ZUMBA

CIRCUIT TRAINING
Entre lac et montagne

9H-10H chaque samedi
PUGNY- CHATENOD

5 € **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**
AU 06 14 80 45 26 AUPRES DE CARO' VOTRE COACH

Venez vous entraîner à votre rythme,
à la fois au niveau cardio et musculaire !
Vous enchaînez les ateliers seuls ou en petits groupes, encadrés par Caro' coach sportive, diplômée d'état.

Apportez votre tapis et votre bonne humeur !

Tous en mouv'

Le CAP a maintenu des activités

Pendant cette période compliquée et éprouvante pour beaucoup d'entre nous, l'équipe du CAP a fait le maximum pour continuer certaines activités quand c'était possible.

Pour les enfants, les cours d'anglais ont été maintenus épisodiquement, en suivant les directives sanitaires. Les enfants sont contents de retrouver leur professeur, Corinne. Ces cours, qui ont pu être reconduits en mai, sont ludiques et plaisent beaucoup aux jeunes, qui prennent un réel plaisir à étudier cette langue.

Pour le multisports, la reprise était contrainte car les cours avaient lieu sur le stade. Là encore, les cours ont repris il y a quelques mois et les enfants y prennent un réel plaisir.

Pour la peinture, Martine Vibert et ses adhérentes ont recommencé à peindre en mai. Toutes les élèves attendaient cela avec impatience.



Les enfants ont retrouvé le stade avec plaisir pour les activités multisports.



Plusieurs ateliers d'art floral ont pu être proposés.

L'art floral a pu proposer quelques ateliers (Noël, Pâques et fête des mères), en respectant les règles sanitaires. Chacune était ravie de retrouver les amies, les fleurs et le moment de convivialité après ce confinement.

Cet hiver, le « boudin à la chaudière » a été un vif succès. De nombreux Pugnerains et amateurs des communes voisines sont venus pour la vente et se retrouver enfin autour du vin chaud. Une belle activité dans une belle ambiance que les participants demandent de renouveler : ce sera fait.

Si vous souhaitez rejoindre le CAP, donner vos idées, proposer votre aide, vous êtes les bienvenus.

◆ Contact : 06 28 34 36 15 / 06 43 09 89 29.

Revard Argenté : la joie de la reprise

Après une si longue absence, les adhérents du Revard Argenté ont été très heureux de se retrouver le 24 mai et en juin pour la reprise des jeux et des ateliers créatifs.

La rentrée aura lieu le 6 septembre.

En septembre 2020, 19 membres du Revard Argenté ont effectué une escapade de deux jours en Ardèche. Au programme : l'Aven d'Ornac, la cité de la Préhistoire, l'espace de découverte œnologique Néovinum à Ruoms, Vogüé, Grotte Chauvet 2, Pont d'Arc et les gorges de l'Ardèche. Chacun est rentré chez lui avec de merveilleuses images plein la tête et beaucoup de souvenirs de deux jours passés dans une ambiance, comme toujours, amicale et joyeuse. Le traditionnel barbecue a eu lieu le 1^{er} juillet, ainsi que l'assemblée générale du club.

Le voyage programmé dans le Sud de la France en mai est reporté au 31 août, avec 31 participants.

Le club espère pouvoir reprendre les cours de gymnastique « Siel Bleu » en septembre, si le nombre de participants est suffisant.

La soirée moules-frites est programmée le 30 octobre avec l'animation « Musique Passion ». Le club attend les Pugnerains en nombre.

L'année se terminera par le repas de Noël, le dimanche 5 décembre.



En septembre dernier, 19 membres du Revard Argenté ont profité d'une escapade de deux jours en Ardèche.

Le Revard Argenté remercie le Maire et la Municipalité pour leur aide financière ainsi que pour la mise à disposition de la salle polyvalente et de la salle d'évolution de l'école, sans lesquelles le club ne pourrait organiser toutes ces rencontres, manifestations et activités qui s'adressent aujourd'hui à 70 membres !

◆ Contact : Jackie Bernamont (président), 151 route des Cendres (04 79 88 21 09 ; jackie.bernamont@sfr.fr).

Suivez l'actualité de PUGNY-CHATENOD en temps réel avec l'application **ILLIWAP**

Événements, réunions, fête de village, incidents, coupure d'eau ou d'électricité, fuite de gaz, alerte météo, etc... recevez toutes les infos de la commune directement sur votre téléphone en seulement 3 étapes !

- 1** Téléchargez l'application **Illiwap**

Sur votre Google Play (Android)



Sur votre AppStore (iOS)


- 2** Recherchez votre commune
Entrez manuellement le nom de la commune dans la barre de recherche de votre application



OU

Scannez le QRCode via le lecteur intégré


- 3** Suivez votre commune
Cliquez sur le bouton **SUIVRE** pour vous abonner à l'actualité de la commune



Recevez les notifications sur votre smartphone
Tous les messages que vous recevrez seront disponibles dans le fil d'actualité de votre application pendant 30 jours



Illiwap, c'est l'appli :
SANS RESCRIPTION
Pas d'email, pas de téléphone, aucune coordonnées, pas de fichier
GRATUITE
Téléchargement gratuit et sans engagement

Donnez votre avis sur l'appli Illiwap

Signaler



Sondage



Boîte à idées




« PUGNY CHATENOD,
j'y vis, je donne mon avis ! »

CONSULTATION DES HABITANTS



Suivez l'actualité
sur la page Facebook
MairiedePugnyChatenod



Découvrez très bientôt
une nouvelle version
de notre site internet
www.pugny-chatenod.fr



Une idée, une envie, un talent, vous avez envie de nous rejoindre,
de vous faire connaître ?

Ecrivez à b.gallezdenquin@pugnychatenod.fr